

# FEEDBACK

---

waarom en hoe geef je feedback?

## Voorwaarden

voor het geven van feedback

---

### Check 1

het gaat over een recente gebeurtenis

### Check 2

je bent 'zelf' betrokken

### Check 3

je wil de ander 'beter' maken

## Hoe

geef je feedback?

---

### Stap 1 | Toestemming vragen

"mag ik je feedback geven?"

### Stap 2 | Omschrijf de recente gebeurtenis

"ik voelde...", "ik zag..."

### Stap 3 | Vraag om herkenning

"herken je dat?"

### Stap 4 | Geef een tip

"hoe dan wel?"



**houd het bij jezelf:** ik voel, ik zie, ik zou graag willen...